

「行動し、新たなロータリーの可能性を引き出そう！」

(国際ロータリー第2690地区)



倉吉東ロータリークラブ週報

KURAYOSHI-EAST ROTARY CLUB WEEKLY

会長 大平純二
副会長 足立由里子
幹事 前畑俊幸

例会場 倉吉シティホテル2F TEL:0858-26-6111

<http://www.east-rotary.jp>

例会日 毎週木曜日 12:30~13:30

E-mail: kurayoshi@east-rotary.jp

事務所 〒682-0023 倉吉市山根543-7 倉吉シティホテル3F TEL:0858-24-6300 FAX:0858-24-6301

令和5年3月9日(木) 第2546回 例会報告 No.2411

時短例会(食事:11時半より和食弁当の提供開始、卓話無し)

ソング 四つのテストの歌

会員誕生日祝い・結婚記念日祝い・配偶者誕生日祝い・皆出席表彰

会長時間

先週末よりだんだん暖かくなり春が近づいて来たと感じています。先日新聞を読んでいたら、「啓蟄」という言葉が目に入ってきました。今日は啓蟄の話をしようと思います。

インターネットで「啓蟄」とは何かを調べてみますと2023年今年の啓蟄は3月6日~3月20日までという事です。

啓蟄とは、寒さが緩んで春の陽気になってきた事で、土の中から虫たちが動き出す季節のことを指し、「啓」は開く、「蟄」は土の中で冬籠りしている虫のことです。冬眠していた生き物たちが次々と動き出す季節の事です。

新年度が近づき、環境の変化を感じる等、心の調子も乱れやすい時期らしいです。イライラしたり、気力が湧かないといった不調が聞かれたりするようです。そういう不調を感じたら30分早く寝る、ボーとした時間を作る、湯船に浸かって温まり、いつもより多く休息する事を意識して下さいという事です。

啓蟄は苦味、香り野菜の季節です。3月に旬を迎える野菜はタラの芽、よもぎ、フキノトウ、菜の花、新玉葱、春キャベツなどです。苦味や香りに特徴のある山菜、野菜が採れます。鯖は冬と春2度旬を迎える魚です。関東では冬の寒鯖、関西では春鯖が好まれる傾向があるようです。サワラはDHAやEPAが豊富な青魚ですので、この時期に味わって下さい。

コロナ禍で、この3年間色々制約され

る中での生活でしたが、やっと私たちの生活にも「啓蟄」の時期が来たような気がします。

今後のアフターコロナでの生活、ロータリー活動を考えてみたいと思います。

幹事報告

- 例会変更…米子中央RC、鳥取西RC、米子南RC、米子東RC、鳥取中央RC
- 本日例会終了後、3階にて定例理事会を行います。

今村憲治次年度幹事報告

次年度委員会編成表を配布しています。3月2日に開催された次年度臨時理事会で承認されました。

委員会報告

- 河崎一寿国際奉仕委員長より
3月20日18時~開催のクラブフォーラム(国際奉仕)のご案内

出席委員会

会員数 46名
出席会員 33名 欠席会員 10名
免除会員 3名

本日出席率 76.74%

スマイルファイン

- 足立由里子副会長:次年度委員会編成表が次年度理事会で承認されました。次年度各委員長・委員の皆様、どうぞよろしくお祝い致します。
- 井木久博会員・河崎一寿会員・酒井義人会員・長棟秀文会員・藤井武親会員・前畑俊幸会員・津村佳英会員:会員お祝いをいただき。
- 欠席2件、早退1件、遅刻1件

閉会(時短例会の為、卓話は無し)

 四つのテスト
言行はこれに照らしてから

- 一 真実かどうか
- 二 みんなに公平か
- 三 好意と友情を深めるか
- 四 みんなのためになるかどうか

 イマジン
ロータリー

2022-23年度国際ロータリーのテーマ
RI会長 ジェニファー・E. ジョーンズ

イマジンロータリー / Imagine Rotary