

# 「未来に希望を持とう」

(国際ロータリー第2690地区)



## 倉吉東ロータリークラブ週報

KURAYOSHI-EAST ROTARY CLUB WEEKLY

会長 足立由里子  
副会長 藤井武親  
幹事 今村憲治

例会場 倉吉シティホテル2F TEL:0858-26-6111

<http://www.east-rotary.jp>

例会日 毎週木曜日 12:30~13:30

E-mail: [kurayoshi@east-rotary.jp](mailto:kurayoshi@east-rotary.jp)

事務所 〒682-0023 倉吉市山根543-7 倉吉シティホテル3F

TEL: 0858-24-6300 FAX: 0858-24-6301

令和5年9月28日(木) 第2570回 例会報告 No.2435

ソング それこそロータリー  
食事 和食弁当  
会長時間

私は、夜が遅く朝がゆっくりなので、NHK朝の連続テレビ小説を観ています。朝ドラは女子トークでも話題になりますが、面白いものと面白くないものが人によって違います。今回の「らんまん」は面白いのでほぼ欠かさず観ていました。

十徳長屋からの渋谷からの草むら練馬に家を建てて、今日は寿恵ちゃんが病気で先が短く、長屋時代の仲間が練馬で植物図鑑の制作の手伝いという設定で、主な登場人物が出演してきました。自宅跡は豊島園かなと思い調べましたが、西武池袋線の大泉学園でした。牧野富太郎自宅跡は練馬区立牧野記念公園になっていて、当時の雑木林の中に四季折々の草花が咲くようです。私が学生の頃はまだ開発途中で家賃が安いところでした。

吉田屋の弁当で県をまたぐ大規模食中毒の発生があり、黄色ブドウ球菌とセレウス菌が原因でした。黄色ブドウ球菌は人の手や鼻など広く生息していて、特に手の傷やあかぎれ、化膿を起こしているところに存在します。食品で増殖すると熱や胃酸に強い毒素を作ります。30分から5時間で嘔吐、下痢の症状があります。セレウス菌は米や麦の農産物にいてチャーハンやオムライス、スパゲティなどが原因食品で、嘔吐の症状があります。室温20~25℃で放置した場合6時間で毒素が増殖する菌です。ご飯を炊いたら室温で放置しない事が大切です。

家庭用の冷蔵庫に食品をぎゅうぎゅう詰めていると設定温度まで冷えません。10℃以下では菌はゆっくり増殖します。増殖の停止は-15℃です。ほとんどの菌は加熱で死滅します。中心部を75℃で1分以上加熱が目安ですが、黄色ブドウ球菌とセレウス菌は熱に強いので、残った調理済みの食品の再加熱は危ないです。魚介類の食中毒で多いのはノロウイルス。こちらは二枚貝や感染している人の手、包丁等から感染し、便や吐いたものをきちんと処理しないとウイルスが舞い上がり感染します。食あたりだと思ふしのある嘔吐物や下痢の際はハイターで洗浄しましょう。

飲食を提供する調理場はHACCP(ハサップ)の製作が義務づけられています。

食中毒が飲食店や仕出し屋で発生すれば人数は多くなりますが、実は件数は家庭の方が多し冬にも多いです。家庭でも油断禁物、気をつけてください。

### 幹事報告

- 米山記念奨学会より 豆辞典と事業報告書
- ロータリー財団地域セミナー開催のお知らせ(11月19日(日)神戸)

- 例会変更…鳥取中央RC
- 米子東RCより 創立50周年記念誌
- 10月の例会より、上着ネクタイ着用となります。
- 来週10月5日(木)の例会前の12時より、臨時理事会を2階のロビーにて開催いたします。
- 10月15日(日)に倉吉地区の3ロータリークラブ合同で、ポリオ根絶にむけてのPRと募金活動を行います。会場は、10時から三朝ふるさと健康むら、15時から倉吉駅前ばえん祭イベント会場にて1時間程度で行います。会員のご参加について取りまとめ中ですので、よろしく願いいたします。

### 委員会報告

- 出席報告  
会員数 48名  
出席会員 27名 欠席会員 18名  
免除会員 3名  
本日出席率 60.00%
- スマイル報告  
・川本博文会員・野口圭太郎会員・桑名慎太郎会員  
本日卓話をさせていただきます。  
・欠席1件、早退1件

### 卓話



川本博文会員




野口圭太郎会員



桑名慎太郎会員

閉会

Rotary  一 真実かどうか  
二 みんなに公平か  
三 好意と友情を深めるか  
四 みんなのためになるかどうか

四つのテスト  
言行はこれに照らしてから

 世界に希望を生み出そう

2023-24年度国際ロータリーのテーマ  
RI会長 ゴードン R. マッキナリー

世界に希望を生み出そう  
CREATE HOPE in the WORLD